

# Treningi kolarskie oraz zawody na torze Silesia Ring 2025

## REGULAMIN

### 1. ORGANIZATOR

Treningi kolarskie oraz zawody na torze Silesia Ring organizowane zgodnie z przepisami UCI i PZKol. przez:

Stowarzyszenie Rowerowe „CykloOpole”  
ul. Jerzego i Ryszarda Kowalczyków 29, 45-594 Opole  
e-mail: cykloopole@wp.pl

#### Dyrektor treningu/zawodów:

Jarosław Zimnal tel.: 601 491 659, e-mail: jarek.zimnal@gmail.com

#### Terminy treningów/zawodów :

- 06.05.2025
- 01.07.2025
- 31.07.2025
- 05.08.2025
- 12.08.2025

Celem treningów oraz zawodów jest:

- jest nauka i doskonalenie techniki jazdy rowerem w zakrętach
- popularyzacja sportu kolarskiego jako formy czynnego wypoczynku.

## 2. UCZESTNICTWO

W treningu oraz zawodach prawo uczestnictwa mają:

- Amatorzy kolarscy – ukończone 18 lat.
- Zawodnicy licencjonowani (zawodnicy licencjonowani Elita oraz U23, nie będą klasyfikowani w wynikach zawodów)

## 3. ZGŁOSZENIA

Zgłoszenia uczestników oraz wpłaty za uczestnictwo, będą przyjmowane w dniu treningu w Biurze Organizatora, usytuowanym w budynku Silesia Ring, ul. Lotnicza 5-7, 47-325 Kamień Śląski, w godz. **17:15 – 18:00**.

## 4. SPOSÓB PRZEPROWADZENIA ZAWODÓW.

Zawody dla amatorów zostaną przeprowadzone zgodnie z przepisami UCI i Polskiego Związku Kolarskiego jako zawody ze startu wspólnego. Zwycięzcą wyścigu zostanie zawodnik, który pokona trasę wyścigu w najkrótszym czasie.

Zawody rozegrane zostaną na dystansie 36km, 10 pełnych okrążeń toru Silesia Ring.

## 5. PROGRAM TRENINGU/ZAWODÓW

- |                      |                                                                       |
|----------------------|-----------------------------------------------------------------------|
| <b>17:15 - 18:00</b> | Przyjmowanie zgłoszeń w Biurze Organizatora.                          |
| <b>18:00 – 20:00</b> | Trening dla amatorów kolarstwa szosowego – na wydzielonej pętli toru. |
| <b>19:00 – 20:00</b> | Zawody na dystansie 36 km (10 pełnych okrążeń toru).                  |

## 6. PLAN TRASY



Pętla zawodów ( 3636 m)

## 7. SKŁAD KOMISJI SĘDZIOWSKIEJ

Komisję Sędziowską wyznaczy Kolegium Sędziów Opolskiego Związku Kolarskiego.

## 8. KARY

W zakresie kar obowiązują Przepisy Sportowe PZKol.

## 9. KOSZTY UCZESTNICTWA

- Członkowie SR „CykloOpole” – wstęp wolny.
- Pozostałe osoby – 45 zł.

## 10. OPIEKA MEDYCZNA

Organizator zapewnia zabezpieczenie treningu oraz zawodów przez 1 ambulans.

Najbliższy szpital: Uniwersytecki Szpital Kliniczny w Opolu, al. W. Witosa 26, tel. 77 45 20 745

## 11. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- Uczestnicy obowiązkowo startują w kaskach ochronnych sztywnych.
- Każdy uczestnik jest zobowiązany do zapoznania się z Regulaminem, podpisania na miejscu listy obecności i oświadczenia.
- posiadania ubezpieczenia OC i NNW – każdy uczestniczy w treningu na własną odpowiedzialność.
- Za wypadki organizator nie ponosi odpowiedzialności.
- Za rzeczy zaginione w czasie wyścigu Organizator nie ponosi odpowiedzialności.
- W sprawach nie ujętych w regulaminie decyduje Sędzia Główny w porozumieniu z Organizatorem.
- W ramach opłaty każdy uczestnik treningu otrzyma żel energetyczny oraz 0,5l wody.

- Do dyspozycji uczestników treningu są toalety oraz szatnie.
- W przypadku złych warunków atmosferycznych trening może zostać odwołany – na dobę przed wydarzeniem.
- Wszystkie opłaty przeznaczone są na działalność statutową Stowarzyszenia Rowerowego „CykloOpole”.
- Organizator zastrzega sobie prawo do zmian w regulaminie.